

VILMA KAŠKONAITĖ – DEKSNINIENĖ.

- **Sertifikuota jogos mokytoja**, turinti nenutrūkstamai ilgą asmeninę klasikinės jogos filosofijos, teorijos ir praktikos patirtį su aukščiausios kvalifikacijos pasaulyje pripažintais jogos mokytojais. Jau 14 metų savo patirtimi dalinasi su kitais.
- **Klasikinės jogos teorijos ir praktikos ekspertė.** (VU RSTC magistras).
- **Sertifikuota emocinio** (LSP Limbic Performance System) **ir dvasinio intelekto lavinimo instruktorė ir lektorė.**
- **Sertifikuota profesionali koučingo specialistė** (ICU). („Life“ koučingas, Transformacinis koučingas, „Self“ koučingas). Yra viena iš Koučingo paslaugų centro (<http://www.koucingopaslaugos.lt>) koučingo specialistų ruošimo programos „Professional Coach ICU“ trenerių.
- **Klasikinės meditacijos mokytoja.**
- **Asmenybės ugdymo centro** (jogos centro) „**SOHAM**“ **įkūrėja** ir vadovė (<https://www.soham.lt>).
- „Sveikos nugaros jogos mokykla“ įkūrėja. Kartu su kineziterapeutu parengė specialią fizinio-mentalinio lavinimo programą skirtą žmonėms turintiems nugaros problemų.
- Profesionali dizainerė (VDA).
- Buvusi cirko artistė (oro gimnastė).



Kartu su komanda nuolat organizuoja seminarus bei stovyklas su Lietuvos ir užsienio lektoriais. Veda asmenybės ugdymo ir augimo, emocinio intelekto mokymus asmeniškai, grupėse, Lietuvos švietimo įstaigose, verslo įmonėse bei organizacijose. Organizuoja ir vykdo įvairius socialinius projektus Lietuvos vaikų globos namuose, senjorų klubuose. Skaito paskaitas ir pranešimus.

Papildomos domėjimosi sritys:

Pozityvioji, kognityvinė psichologija, emocinis intelektas, neurolingvistinis programavimas (NLP), konfliktų valdymas, rytų (*advaita vedanta*) ir vakarų filosofija, sportas ir mityba, maisto gaminimas, dizainas.

Požiūris:

„Vienybė įvairovėje - įvairovė Vienybėje“.

Visuomet ieškau tai kas vienija, o ne skiria žmones, tautas, kultūras, religijas, mokslus.

Viskas, ko tau reikia, - PAŽINTI SAVE.

Medija:

Nr. 01 / 2008 MEDICINA (ir dar kai kas) VISIEMS „Man patinka gerai jaustis“;

Nr. 03 / 2010 NATŪRALIOJI MEDICINA „Joga – visas gyvenimas“;

Nr. 08 / 2011 LAIMA „Be prievartos ir įtampos“;

Nr. 09 / 2013 RAKTAS „Šivanandos joga – kūno, proto ir sielos jungtis“;

Nr. 13 / 2013 RAKTAS „Tyla - tikroji mūsų prigimtis“;

Nr. 06 / 2014 ŠEIMOS SVEIKATA „Kodėl lietuviai taip pamėgo jogą“;

Nr. 06 / 2015 EDITA „Reikia išmokti ilsėtis“;

NERIMO AKMUO: 12 negirdėtų būdų įveikti depresijai, nerimui, stresui / Meilė Jančorienė-Rinkevičiūtė. – Vilnius : Alma littera, 2016; VI skyrius „Joga lavina kūną ir protą“.